

Spirituele dagelijkse kost

December is voor veel mensen de maand waarin gezocht wordt naar bijbelse of spirituele dagboeken voor het aankomende jaar. Wordt het zware kost, een knipoog, bekommerd gezweef, of traditie?

tekst Martin Maassen



Zweven

Wie houdt van (on)bekommerd zweven kan terecht bij de Benedictijner monnik Anselm Grün uit Münsterschwarzach. Grün schreef veel bestsellers onder titels als: *Vriendschap, ieder zijn engel* en *Klein handboek bij grote vragen*. In *Momenten van geluk 2013 – wijsheden voor elke dag* (uitgeverij Meinema) geeft Grün ons een meditatieve tekst mee voor iedere dag. Die zijn van het kaliber 'in het vasten tonen we ons geloof', 'wie wijs is, ziet in alles een gouden glans', of 'leven vanuit de kern van wie je zelf bent, betekent ook: leven vanuit God.' Zulke teksten zeggen meer dan duizend wierookstokjes...

Tweetcultuur

Volgens Andries Knevel passen de teksten van theoloog Rudi Hakvoort in zijn *Ongelooflijk dagboek* (Uitgeverij Kok) bij een cultuur van tweets en mailtjes. Ze zijn kort en sprekend. Hakvoort geeft aan allerlei bijbelteksten die met Jezus in verband staan een originele draai. Zo verbindt hij Mattheüs 11, vers 12 aan de Hells Angels ('Waarom is het geloof alleen voor fatsoenlijke mensen?'). Johannes 12, vers 3 wordt onder de kop 'Luchtverfrisser' besproken: 'Christen-zijn is een vies karweitje. In de kerk verzamelt zich immers het uitschot der aarde. Afgezien van u dan.' Het dagboek van Hakvoort is niet gebonden aan kalenderdagen. Tijdloos dus.

Voedsel voor de geest

De Bijbelse Dagkalender 2013 (Uitgeverij Boekencentrum) volgt het leesrooster van het Nederlands Bijbelgenootschap. Voor elke dag is er een bijbeltekst en een suggestie voor een lied. Er zijn ook gebeden en gedichten. Verder dagelijks een meditatie, geschreven door een PKN-theoloog. In 2013 is er ruim aandacht voor teksten uit het Lucasevangelie en uit de Samuelboeken. Uiteraard ontbreken ook dit jaar de uitstapjes naar de Psalmen niet. Voor traditioneel ingestelde vrijzinnigen en voor hervormde wederdopers is deze dagkalender nachtkastjesvoer. <<

Zware kost

Wat zwaardere kost is het *Bijbels dagboek* – kracht voor elke dag van uitgeverij De Vuurbaak. De Vuurbaak is een (vrijgemaakt) gereformeerde uitgeverij uit dezelfde stal als het *Nederlands Dagblad*. In het *Bijbels dagboek* wordt een bijbeltekst gevolgd door uitleg van een predikant. Daarnaast is er een aanbevolen lied. Sommige exegese wordt afgesloten met een vraag, zoals: 'Vertrouw je er nog op dat het recht van God onze vuile wereld zal reinigen?' Of: 'Weten dat iets niet deugt en er toch mee doorgaan. Is dit herkenbaar?' Op een andere plek staan suggesties voor gebed. Voor niet- (gereformeerd) ingewijden is de herkomst van die gebeden niet duidelijk.

Knipoog

Voor de dagelijkse knipoog is er de *Zeurkalender* van Peter van Straaten. Wie onder spiritueel ook 'geestelijk geestig' verstaat, kan zijn lol niet op met de prikkelende tekeningen en treffende teksten. 'Kom ik ooit nog van u af, denkt u?' verzucht een doodmoe uit de ogen kijkende vrouw tegen haar therapeut. En op Hemelvaartsdag zegt een oma tegen haar (klein)kind op de bank: 'Nee, schat... dat is ruimtevaart. Hemelvaart is iets heel anders.'