

# Op zoek naar een trouwe huisvriend



Bijbelse en spirituele dagboeken en kalenders zijn er in vele soorten en maten. *Doopsgezind NL* maakt een rondgang langs een aantal uiteenlopende exemplaren voor 2014. Van ‘trouwe huisvriend’ tot ‘een liefdevolle confrontatie met je eigen bestaan’.

tekst Martin Maassen

## Stroomnet

*Dag in dag uit* (uitgeverij Ark Media in samenwerking met het Leger des Heils) is samengesteld door auteurs uit diverse kerkelijke richtingen. Daardoor is het boekje geschikt voor een breder publiek. Elke dag wordt een korte meditatie gekoppeld aan een stukje tekst uit de bijbel. Er is geen link met het leesrooster van het Nederlands Bijbelgenootschap (NBG). Bij Efeziërs 5: 9-14 lezen we: ‘Als je met Christus verbonden bent, komt je leven er heel anders uit te zien. Je kunt het vergelijken met een lamp die in een fitting wordt gedraaid. Die lamp op zich doet niets, maar aangesloten op het stroomnet geeft hij licht.’ De meditaties blijven verder dicht bij de bron.

## Slow reading

Ronduit origineel is het *Stiltedagboek* (uitgeverij Boekencentrum) van Mirjam van der Vegt. Zij kiest, in de lijn van de oude kloostertraditie, voor slow reading van de bijbel als ‘tegenwicht in een wereld die alleen maar om snelle communicatie vraagt’. Iedere dag verloopt volgens

een vast ritueel. We staan stil bij het licht en bij het hart: ‘vertel God eerlijk hoe het met je gaat’. We staan stil bij Gods woord en rusten bij God. Daarna worden gedachten gedeeld. Tot slot gaan we vanuit de stilte de wereld in. Naast het lijvige, leesbare dagboek (‘een liefdevolle confrontatie met je eigen bestaan’) is er een cd met muziek en stiltewoorden. De cd ‘brengt verstillings en verfrissing voor je ziel’.

## Handen en voeten

Traditiegetrouw gaat ook de *Bijbelse Dagkalender* (Uitgeverij Boekencentrum) door mijn handen. De editie 2014 volgt traditioneel het leesrooster van het NBG. ‘De Bijbel is een boek om mee te leven, erdoor geraakt te worden in je hart en ertoe aangezet te worden om het Woord handen en voeten te geven.’ Dat klinkt toch al aardig doopsgezind. Elke dag is er een bijbeltekst en een suggestie voor een lied (om in je eentje te gaan zingen?). Er zijn gebeden, gedichten en korte meditaties. Hapklare en inspirerend.

## Gestampte pot

Voor gelovigen die van de oude, gestampte pot houden, is er *Voor hart en huis* (uitgeverij Groen). Vier orthodoxe predikanten verzorgden de keuze van de tekst, de meditatie en de suggestie voor het bijpassende lied (alleen Psalmen). Geput wordt uit de Statenvertaling. Als voorbeeld nemen we 19 juni: ‘En niemand zal derzelve uit Mijn hand rukken’ (Johannes 10, vers 28). De verklarende tekst begint met ‘Als u een schaap van de Heere Jezus bent, zult u niet verloren gaan in eeuwigheid. En niemand zal u uit Zijn hand kunnen rukken. Dat wordt natuurlijk wel geprobeerd. Maar die hand heeft u gegrepen. (...) Wat is het oneindig heerlijk een schaap van Hem te zijn. Zoek het toch bij Hem!’

## Slow-art

‘Ik kan het geheim niet langer voor mij houden. Waarom zou ik ook, het is geen schande: mijn jongste dochter breit.’ De vrijzinnig theoloog en communicatiewetenschapper Anne van der Meiden pakt het in *Dagenraad – dagboek voor ochtend- en avondmensen* (uitgeverij Meinema) radicaal anders aan. Van der Meiden verzamelde herinneringen die leiden tot vaak verrassende verhalen. Van ‘heilige huisjes’ tot ‘ontsokkeling’ en van ‘slow-art’ (de breiende dochter) tot ‘sociale media-stress’. Veel anekdotes, weinig God. Of spreekt God juist via anekdotes? <<